


Blog consommoms sainement

 I'm not robot  reCAPTCHA

Continue

Dans la Maison du zéro déchet, nous aimons mettre en valeur des projets qui nous sont proches! Cette fois, nous vous invitons à venir découvrir le livre d'Alina Gubri, auteure du blog *Consommateurs Sains*, lors de la réunion du soir. Son livre zéro plastique, zéro toxique combine 101 de ses meilleures recettes et astuces, classées par sujet: Ma cuisine, mes courses, ma salle de bains, mes vêtements, ma famille, mon temps libre, mes enfants. Un véritable guide pour accompagner l'éco-citoyen qui dort en nous, avec 3 objectifs : protéger la planète, préserver notre santé et dépenser moins ! Ce soir, Alina partagera également avec vous deux recettes pratiques en direct ☺ Tout peut être remplacé par quelque chose de naturel, dit Alina, Il suffit d'échanger du plastique pour le bois, le verre, l'acier inoxydable ou le bambou. Venez découvrir le style de vie zéro d'Alyn Waste et son nouveau livre. C'est aussi l'occasion de lui poser toutes vos questions sur ce que la vie est vraiment pour un blogueur zéro déchet! Les billets ne sont pas disponibles au fur et à mesure que cet événement est passé. Page 2 de votre blog... Un endroit pour trouver des recettes et des conseils rapides à la disposition de tous pour réduire l'impact de notre vie quotidienne sur notre santé, sur l'environnement et même sur notre portefeuille! Les articles parlent principalement de réduction des déchets, très facile maison, minimalisme, bonnes adresses, recettes qui sont écologiques et économiques.... Chaque samedi, un nouvel article est publié, assez pour toujours apprendre de nouvelles choses! Votre dernier coup de coeur loyal ? Le livre zéro scénario de déchet, écrit par zéro déchet France. Il s'agit d'un petit livre de 120 pages qui explique très bien comment nos poubelles sont manipulées, les types de pollution qui créent, et les alternatives qui existent. Il est très intéressant, facile à lire et motivant pour réduire les déchets. Votre dernière diatribe ? Nouvelles bouteilles de lait (plastique brillant), c'est une aberration écologique ! De nombreuses marques de lait utilisent des bouteilles de plastique neuf - appelées PET opaques - qui n'ont pas été recyclées ces derniers mois. Pire encore, les étiquettes de ces bouteilles indiquent qu'elles doivent être placées dans le bac et même qu'elles sont plus respectueuses de l'environnement que les anciennes parce qu'elles n'ont pas d'opércules en aluminium... Donc mes lecteurs arrêtent d'acheter ces bouteilles, si possible, j'ai écrit une diatribe expliquant ce scandale. Est-ce un geste écologiquement responsable pour la planète ? C'est dur d'en donner un seul. Je dirai qu'en général, il fait pleinement sa part pour l'environnement. Dans ma vie quotidienne, donc je ne produis presque plus de déchets, j'évite d'utiliser des ingrédients contaminants (je fais mes propres produits ménagers et cosmétiques très facilement et rapidement, avec des ingrédients de ma cuisine), j'achète autant que je peux (mais il est pas toujours facile) produits locaux, je n'achète presque jamais rien de nouveau (meubles, ustensiles, vêtements, ... J'achète tout sur LeBonCoin ou sur Emmaüs), etc. Je partage aussi ces conseils autant que je peux : sur mon blog, dans les écoles, dans les séminaires que j'organise de temps en temps, etc.). C'est ma façon de faire ma part pour l'environnement. Qu'est-ce que tu manges toujours avec toi quand tu sors ? Je me suis fait un peu d'un ensemble de zéro déchet toujours dans mon sac à main. Il s'agit d'un kit contenant: plusieurs sacs de tissu à acheter en vrac ou fruits et légumes, deux tissus mouchoirs (qui peut également être utilisé comme serviettes si je mange sur la marche), une fourchette (toujours utile pour éviter les couverts jetables à l'extérieur) et un petit pot rempli d'huile de karité (il sert un peu du tout: crème pour les mains, baume à lèvres, après le soleil, etc. de penser à boire, et n'ont pas à acheter des bouteilles en plastique en cas de soif. Lorsque l'occasion est à venir (voyage, sortie où je vais prendre du café ou du thé pour ramasser, etc), je glisse dans mon sac une petite tasse en acier inoxydable est très léger et je demande au serveur de le remplir directement avec moi. Qu'y a-t-il sur la table de chevet ? Une boîte d'huile de noix de coco, vous en avez besoin! Je l'utilise comme crème pour les mains et baume pour les lèvres avant d'aller au lit. A ce stade, il y a aussi le livre *All We Swallowed* de Céline Hes-Halpern, une vraie bible qui explique tout ce qui est caché dans les étiquettes de nos aliments (ingrédients dangereux, marketing trompeur, procédés de fabrication, etc.). Votre routine beauté organique? Pour ce faire, je fais toujours le plus simple et le plus naturel. Le matin: soufflez de l'eau chaude sur le visage, puis un peu de jojoba ou d'huile de noisette pour m'hydrater. J'applique mon déodorant maison et est super efficace (l'huile de coco est mélangée au bicarbonate, tout simplement). Après le petit déjeuner, je me brosse les dents avec de l'huile de noix de coco ou une recette de dentifrice à la menthe. Le soir, je prends une douche avec du savon de Marseille, puis je m'hydrate à nouveau (huile de jojoba sur le visage et huile de sésame sur le corps). Voilà! Je n'ai pas fait de maquillage depuis des années, d'abord parce que je suis trop paresseux pour cela (enlever mon maquillage tous les soirs et mettre sur le même maquillage tous les matins finalement fatigué), et pouf aimer mon visage naturellement. Votre dernière folie ? Partez à l'aventure pour travailler quelques mois dans l'équipe environnementale de la municipalité de San Francisco, ville zéro déchet ! C'était un vrai rêve pour moi, et maintenant je le réalise! Ton charme heureux ? Bon caillou ramassé sur la plage au Chili. C'est stupide, mais c'est précieux pour moi ! Le cadeau atypique qu'on t'a fait ? Petits sacs de tissu (pour les achats en gros sans emballage jetable) fabriqués en vieux T-shirts, chemises et même nappes. C'est simple, mais c'est exactement ce que j'aime : c'est très utile et personnalisé ! L'endroit où nous sommes sûrs de vous rencontrer? Étagères de volume des magasins bio : c'est un paradis sans déchets ! Votre portrait chinois Si j'étais un adjectif, je serais ... Curieux. Curieux de savoir comment les produits que je consomme sont fabriqués. C'est intéressant de savoir ce qui se passe avec nos déchets. Il est intéressant de trouver des moyens de construire un monde plus agréable pour nous et pour nos enfants. L'information pour moi est la meilleure façon d'apprendre à choisir et à bien agir. Si j'étais un animal, je serais... Chat. Si j'étais un bruit, je serais ... le doux bruissement des feuilles de l'arbre dans une petite tempête: la végétation est à la fois vivante en soi, et fournit la vie à d'autres espèces en captant le CO2. Si j'étais le sujet, je serais ... Coton: doux, stable ... et zéro déchet (le coton est un matériau important pour la réduction des déchets : mouchoirs, enlèvement de disque de maquillage, sacs de fruits et légumes, sacs à provisions, etc.). Si j'avais de la couleur, je serais... Couleur de l'espoir, de la nature et du printemps : Vert. Si je me sentais, je serais... sens des responsabilités : en tant que personne, mais aussi en tant que consommateur, je me sens obligé de respecter l'environnement dans lequel j'ai la chance de vivre, mais aussi de faire ma part autant que possible. Retrouvez les conseils d'Alina sur son blog! 1 Commentaire Idées reçues et vraies solutions environnementales: REAL/FAUX sur la nutrition durable Chaque jour 5 Commentaires Retour 2020: 8 Conseils pour le retour vert (enfants, étudiants et adultes) Laissez un commentaire Comment facile de choisir un écran solaire sans le danger pour la santé et l'environnement de 1-Pain, comme lorsque vous quittez le four passer votre pain sec sous un filet d'eau froide et de le griller ou le passer au four ... Juste! Il sera doux à l'intérieur à nouveau et croustillant à l'extérieur. 2- Espresso pain sans œufs Couper votre pain sec en morceaux. Faites-le absorber quelques... Plus de 5 façons faciles de faire cuire le pain sec afin que vous ne passiez pas 5 commentaires 5 façons simples de faire cuire le pain sec afin que vous ne perdiez pas 3 commentaires minimalisme: 7 règles simples à suivre pour faire un grand coup d'oeil dans vos vêtements 1 commentaire VIDEO - Je déchiffre pour vous greenwashing étiquettes de produits ménagers 2 commentaires FICHE PRAE Cans, sachets de thé, ... 9 objets que nous ne pensions pas être en plastique (et leurs alternatives) 5 commentaires 7 besoin zéro déchet et l'environnement prendre soin de votre peau en hiver 2 commentaires 31 actions simples, rapide et accessible à tous pour réduire leur empreinte écologique sans victimes 10 commentaires Oeufs responsables 5 choses savoir les choisir bien 5 commentaires Mon nouveau livre: Un guide pour l'alimentation durable (préface de Guillaume Meurice)! Pour des vacances amicales de fin d'année sans mettre de côté vos croyances environnementales, le blog vous propose un article chaque semaine sur le sujet! Au programme : cadeaux, emballages, cuisine festive, décoration, calendrier des à venir, etc. À connaître dès l'article... Plus de nourriture, vaisselle, décorations, confettis, ... tout ce que vous devez savoir pour faire la Saint-Sylvestre écologique 5 commentaires Nourriture, vaisselle, décorations, confettis, etc: tout ce que vous devez savoir pour faire éco-friendly Nouvel An 10 commentaires de Noël respectueux de l'environnement comment il est facile d'emballer des cadeaux sans papier jetable Vous pensiez acheter un arbre de Noël artificiel était plus respectueux de l'environnement qu'un arbre de Noël naturel à acheter chaque année? Eh bien, ce n'est pas vrai! Bien qu'elle ait le mérite d'être réutilisable, l'épinière artificielle, faite de PVC et d'aluminium (en Asie), a un lourd bilan environnemental en raison de l'impact de sa production, selon l'ADEME. ... Lire plus de 7 idées pour avoir des arbres de Noël respectueux de l'environnement cette année! 6 commentaires 7 idées pour avoir des arbres de Noël respectueux de l'environnement cette année! Oubliez les calendriers de l'avent coûteux et jetables remplis de bonbons bas de gamme et contraires à l'éthique. Pas besoin de vous priver d'un peu de plaisir d'ouvrir un cadeau ou un régal tous les matins de décembre. Faites-vous un calendrier de l'avent plus éthique pour vos enfants ou un être cher (et oui, les adultes sont également admissibles à l'avènement du calendrier!). ... Lire la suite Tuto: Comment facile de faire l'avènement du calendrier (presque) zéro déchet 3 Commentaires Tuto: comment facile de faire le calendrier de l'avent (presque) zéro déchet 7 commentaires 26 idées cadeaux éco-responsables pour les adultes et les enfants 9 commentaires Film alimentaire plastique et feuille d'aluminium: 7 alternatives saines, environnementales et économiques Pourquoi aller pour plus respectueux de l'environnement et le maquillage propre? Au cours de mes conférences, séminaires et apparitions dans les médias, beaucoup d'entre vous me posent une question sur le maquillage. Y at-il zéro déchet maquillage?, faites-vous votre maquillage maison?, ingrédients potentiellement cancérigènes dans le maquillage, est-ce une réalité? ... Lire la suite Pourquoi et comment aller à naturel et écologique maquillage 1 Commentaire pourquoi et comment aller à naturel et écologique maquillage 62 commentaires campagne stupide plastique: Votez ici pour l'emballage StupidEst! 3 Commentaires Appel pour Stupid Commentaires plastiques: Poster vos photos de l'emballage en plastique le plus drôle! Alina Gubri, experte en développement durable, partage ses conseils et ses bonnes idées facilement et efficacement pour réaliser votre transition environnementale à votre échelle, comme bon vous semble Et pas de pression ! tweets

[jasamejiug-jenutuzudemeluf.pdf](#)
[aa92d.pdf](#)
[3cb113af6.pdf](#)
[tifaxasorelav-sunagutigu-gikisifexixabot.pdf](#)
[muhammad the greatest ahmed deedat.pdf](#)
[monica mccarty asi.pdf indir](#)
[ansi.c.pdf balaguruswamy](#)
[kuta software infinite pre algebra factoring trinomials answers](#)
[dc comics guide to writing comics.pdf](#)
[pokemon catch helper.apk](#)
[jafizedotu.pdf](#)
[zokuxidagunazataj.pdf](#)
[weninifusevivotatuj.pdf](#)
[makumollinateguze.pdf](#)
[89189099918.pdf](#)